



DEPARTAMENTO ACADEMIA MUNICIPAL DE DEPORTES

INFORME MARZO PROGRAMA DE INVERSIÓN SOCIAL

**APOYO A LA EDUCACIÓN DEPORTIVA Y
BIENESTAR INTEGRAL PARA LA
POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE SAN LUCAS
SACATEPÉQUEZ, SACATEPÉQUEZ.**

SNIP 349828

San Lucas Sacatepéquez, marzo del 2025

DESCRIPCION DEL PROYECTO:

El programa de inversión social **Apoyo a la Educación Deportiva y Bienestar Integral para la Población del Municipio de San Lucas Sacatepequez, Sacatepequez**, es un complemento brindando al área de Educación Física ya que cumple las condiciones adecuadas para la búsqueda de un buen desarrollo motor y la práctica de la iniciación deportiva principalmente en su ámbito de multilateralidad, entendido como el desarrollo de diferentes capacidades motrices.

Este programa incluye, apoyo de los centros educativos locales públicos y privados, estableciendo programas de entrenamiento y competencias de diferentes deportes colectivos e individuales.

Tomando en cuenta la multilateralidad de esta edad se brindarán todas las herramientas para la participación en eventos deportivos, pre deportivos y recreativos locales y regionales.

Brindará a la población del municipio actividades físicas y deportivas programadas y planificadas, estableciendo programas permanentes de salud y bienestar integral a través de la actividad física, se dividirá en actividades por salud y apoyo para atletas individuales y colectivos en el ámbito federado y no federado, creando las condiciones adecuadas para la práctica deportiva, se promoverá la actividad física por salud en el ámbito familiar abarcando la mayor cantidad de beneficiarios directos e indirectos.

OBJETIVO GENERAL

Brindar a las personas del Municipio, actividades deportivas, recreativas y físicas por salud, programadas y planificadas, basadas en principios científicos, biomecánicos y físicos en beneficio de la salud integral, promoviendo el sano aprovechamiento del tiempo libre y la sana convivencia social.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar a la comunidad Sanluqueña en torno a la necesidad de participar de la recreación, del deporte y de las actividades para un buen uso del tiempo libre.
- Empezar campañas en el municipio para la promoción de la recreación como una opción y estilo de vida saludable.
- Participar activamente, en la medida de las posibilidades, en las actividades programadas en el departamento y la nación en materia de recreación, deporte y el buen uso del tiempo libre.
- Establecer un programa de selección de talentos deportivos en las diferentes disciplinas deportivas.

ACTIVIDADES:

1. KARATE DO Y KEMPO KARATE

Senseis:

Carlos Roberto Chávez y Edwín Ezequiel Carrillo

Durante el mes de marzo se realizaron entrenamientos dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos en el salón y polideportivo municipal:

- ✓ Con el objetivo de fortalecer las habilidades físicas y técnicas de los participantes, enfocándose en aspectos como coordinación, equilibrio, concentración y flexibilidad.
- ✓ Se trabajaron katas (formas), kumite (combate deportivo), preparación física y juegos recreativos para los niños de 4 y 6 años, con el fin de apoyar su desarrollo motor.
- ✓ Se desarrolló la práctica del kihon o técnica básica, que incluye movimientos fundamentales de patadas, puños, desplazamientos y bloqueos. Entre los bloqueos practicados estuvieron el alto, hacia adentro, hacia afuera y hacia abajo, combinados continuamente con técnicas de puño.
- ✓ También se brindaron clases de kempo karate en las aldeas de Zorzoyá, Choacorrall y Caserío Chicamen con niños y niñas de todas las edades.

2. AERODANCE

Profesora:

Karla Juárez

En el mes se continuo con las clases en el polideportivo municipal de lunes a viernes en el horario de 18:30 a 19:30 con participantes del casco urbano y en aldea choacorrall los miércoles y jueves en el horario de 16:00 a 17:00 horas, en la aldea Manzanillo los martes y jeves en el horario de 16:00 a 17:00 horas promoviendo la salud mediante ejercicios de baile.

3. AERÓBICOS

Profesora:

Adelaida Torres Garay

Durante el mes se brindaron clases en el polideportivo municipal de lunes a viernes de 7:30 a 8:30 horas y en la aldea Manzanillo los miércoles de 15:00 a 16:00 horas, tambien se realizaron las siguientes actividades:

- ✓ Caminata al cerro con alumnas del casco urbano.
- ✓ Clase de celebración de la mujer con instructor invitado en el casco urbano.
- ✓ Participación en la caminata y actividades de la conmemoración al día de la mujer.

4. FÚTBOL

Diego Garrido, Adrián Ajin, Isaí Marquez, Moises Santacruz, Yuli Vasquez, Kenny Velasquez y Christian Ford

Durante el mes se continuo con los entrenamientos en el casco urbano y aldeas del municipio con niños y niñas de 4 años en adelante destacando en las siguientes participaciones:

- ✓ Juegos oficiales de la Liga de tercera división con el equipo ADM San Lucas, logrando conservar una posición entre los 3 primeros lugares de la tabla de grupo.
- ✓ Juramentación de los equipos sub 15 y sub 17 de fútbol de la Academia Municipal de Deportes.
- ✓ Participación en los torneos inter municipales con las selecciones sub 15 y sub 17 de la Academia Municipal de deportes.
- ✓
- ✓

5. TAICHÍ

Sensei:

Carlos Roberto Chávez

El programa de Tai Chi se desarrolló los lunes, miércoles y jueves del mes de marzo en el polideportivo, de 8:30 a 9:30 a.m.

Las sesiones incluyeron ejercicios articulares para mejorar flexibilidad, coordinación y movilidad, así como posturas que fortalecen el equilibrio y la orientación espacial. Se trabajaron katas de los niveles 1 y 2, enfocados en "Paz y Tranquilidad", con el objetivo de estimular la concentración, la autoestima y la confianza. Al finalizar el mes, se compartió un desayuno convivencia de las participantes que cumplieron años, promoviendo así la integración y el compañerismo.

6. VOLEIBOL

Profesor:

Jorge Car

Durante el mes se realizaron entrenamientos en cada una de las categorías durante la semana, en el polideportivo municipal y en la cancha de baloncesto del parque municipal con niños y niñas de 8 años en adelante.

7. AJEDREZ

Profesor:

Luis Loarca Boch

En el mes de marzo se trabajo con continuación de alumnos en nivel intermedio enseñándoles diferentes tipos de aperturas para poder tener partidas satisfactorias para cuando participemos en torneos y con los de nivel inicial comensando con el movimiento, posición correcta del tablero y desarrollo de juego.

8. CICLISMO

En el mes se apoyó al equipo de clismo de San Lucas Sacatéquez con hidratantes y vitaminas que participó en la etapa 1 de Le Tour Mixco 2025, obteniendo logros significativos para el municipio y promoviendo dicha disciplina deportiva.

9. ATLETISMO

Durante el mes se promovio el atletismo en el municipio mediante la carrera 10 K San José, en donde participaron un 80% de atletas sanluqueños, se premio a los 3 primeros lugares de cada categoría con premio en efectivo y trofeos, tomando en cuenta a 8 categorías y un recorrido entre areas boscosas del caserío.

10. BALONCESTO

Profesor:

José Raúl de León

Durante el mes se realizaron entrenamientos en Aldea Embaulada con niños y niñas de todas las edades y con niños y niñas, adolescentes y jóvenes del Casco urbano:

- ✓ Trabajando coordinación y mecánica de tiro, también se realizaron entrenamientos enfocados en los gestos técnicos de mecánica de tiro y doble ritmo aplicando paso, trabajos de coordinación óculo podal y óculo manual.
- ✓ Se realizó la juramentación del equipo de baloncesto que participará en el Torneo Nacional de Baloncesto U 23 masculino.
- ✓ Se participó en el torneo local de la modalidad 3x3.

DETALLE DE GASTOS:

Durante el mes de marzo se realizaron los pagos que detallo a continuación: En el **renglón 011** se realizó el pago de planilla salarial del mes de marzo siendo un monto de **Q8,750.00**, en el **renglón 015** se realizó pago de complemento de planilla siendo un monto de **Q 750.00**, en el **renglón 022** se realizó pago de planilla siendo un monto de **Q 15,210.00**, en el **renglón 027** se realizó pago de complemento de planilla siendo un monto de **Q 1,000.00**, en el **renglón 055** se realizó el pago de IGSS del mes de febrero del 2025 siendo un monto de **Q 2,529.86**, en el **renglón 055** se realizó el pago de **PPEM** del mes de febrero del 2025 siendo un monto de **Q 2,371.00** En el **renglón 189** se cancelaron 11 pagos de entrenadores y entrenadoras del mes de marzo siendo un monto de **Q 39,400.00** en el **renglón 199** se realizaron pagos a arbitrajes de partidos oficiales de la participación del equipo ADM San Lucas a la Liga de Tercera División e inscripción del equipo de baloncesto U 23 a la Liga Nacional, siendo un monto de **Q 32,300.00** en el **renglón 211** se pagaron almuerzos para los jugadores del equipo ADM San Lucas y cuerpo técnico, refacciones para los equipos de la sub 15 y sub 17 que participan del torneo inter municipales 2025, con un monto de **Q 4,200.00**, en el **renglón 233** se compró uniformes para los microraptors de San Lucas y playeras de presentación para los equipos de fútbol sub 15 y sub 17 de fútbol con un monto de **Q 5,710.00**, en el **renglón 266** se compraron vitaminas y suplementos para los ciclistas de San Lucas que participaron en la carrera Mixco 2025 con un monto de **Q 850.00**, en el **renglón 268** se compraron conos de plástico para los entrenamientos de fútbol y una manta vinílica con la descripción meta con un monto de **Q 3,222.50**, en el **renglón 294** se canceló 8 juegos de trofeos para premiar a los ganadores de la carrera 10K San José, copas para los ganadores de las cuadrangulares juveniles y balones de fútbol para el equipo de tercera división, para las categorías inferiores y para partidos oficiales de baloncesto con un monto de **Q 24,500.00**, siendo un **TOTAL EJECUTADO DE; Q 140,793.96**.

FOTOGRAFÍAS:



Entrenamiento de baloncesto
en aldea Embaulada.



Juramentación U23 de baloncesto



Clase de Taichí



Caminata día de la mujer grupo de
aeróbicos



Karate con niños de 4 a 6 años



karate con adolescentes



Ajedrez casco urbano



Zumba casco urbano



Carrera 10K San José



Equipo de ciclismo San Lucas Sacatepéquez.



ADM San Lucas vs Milpas Altas


Jorge Alfredo Morales
 Jefe
 Departamento Academia Municipal de
 Deportes




 Vo. Bo. Gloria Esmeralda Gómez Maldonado
 Directora
 Municipal de la Juventud, Educación y
 Deporte





MUNICIPALIDAD DE SAN LUCAS SACATEPEQUEZ
TARJETA DE AVANCE DE EJECUCION FISICA DE PROYECTOS QUE NO GENERAN CAPITAL FIJO
PLAN OPERATIVO ANUAL 2,025

NOMBRE DEL PROYECTO: APOYO A LA EDUCACION DEPORTIVA Y BIENESTAR INTEGRAL PARA LA POBLACION DEL MUNICIPIO DE SAN LUCAS SACATEPEQUEZ, SACATEPEQUEZ

UBICACIÓN DEL PROYECTO: SAN LUCAS SACATEPEQUEZ

DIRECCION RESPONSABLE: DIRECCIÓN DE LA JUVENTUD, EDUCACIÓN Y DEPORTES

CODIGO SNIP: 349828

MES:

MARZO

CODIGO SNIP: 349828										MES: MARZO		AVANCE FISICO		16.60%	
No.	RUBRO DE TRABAJO	PROGRAMACION FISICA				AVANCE FISICO				AVANCE PORCENTUAL					
		PERIODO		UNIDAD	TOTAL EN EL AÑO	CANTIDAD EJECUTADA DEL MES	CANTIDAD EJECUTADA ACUMULADA	CANTIDAD TOTAL EJECUTADA	CANTIDAD PENDIENTE DE EJECUTAR	% PROGRAMACION TOTAL EN EL AÑO	% EJECUTADA DEL MES	% EJECUTADO ACUMULADO	% TOTAL EJECUTADO	% AVANCE PENDIENTE DE EJECUCION	
		DEL	AL												
1	Pago de maestro	1/01/2025	31/12/2025	Unidad Monetaria	Q. 1,487,384.20	Q140,793.96	Q173,382.90	Q. 314,176.86	Q. 1,578,207.34	100.00%	9.16%	9.16%	16.60%	83.40%	
TOTAL ASIGNADO DEL PROYECTO					Q. 1,487,384.20	Q. 140,793.96	Q. 173,382.90	Q. 314,176.86	Q. 1,578,207.34	100.00%	9.16%	9.16%	16.60%	83.40%	


Jorge Alfredo Morales Cano
Jefe del Departamento Academia Municipal de Deportes




Vo. B. Gloria Esmeralda Gómez Maldonado
Directora de la Dirección de la Juventud, Educación y Deportes





Acta N. 4-2025

En el municipio de San Lucas Sacatepéquez departamento de Sacatepéquez siendo el día viernes 11 de abril de dos mil veinticinco, en las instalaciones del polideportivo municipal, siendo las diez horas y 00. Jorge Alfredo Morales Cano, jefe del Departamento Academia Municipal de Deportes, preside a diez constancias de lo siguiente PRIMERO en el mes de marzo el programa de inversión social, denominado: APOYO A LA FORMACIÓN DEPORTIVA Y BIENESTAR INTEGRAL PARA LA POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE SAN LUCAS, SACATEPÉQUEZ, realiza las siguientes actividades en la noche durante el mes de marzo se realizaron entrenamientos dirigidos a niños, niñas, jóvenes y adultos en el salón y el polideportivo municipal. Se trabajó habilidades físicas y técnicas de los participantes, se trabajaron Katas, Kihonite y Derivación física. También se brindaron clases de Kempo Karate en las aldeas aldeas de San Lucas. En AERODANICE en el mes se continuó con las clases en el polideportivo municipal de lunes a viernes en el horario de 18:30 a 19:30, y en aldea Chocarral, aldea Manzanilla promoviendo la salud mediante ejercicios de baile. Atletismo durante el mes se brindaron clases en el polideportivo municipal de lunes a viernes, en aldea el Manzanillo. En FÚTBOL durante el mes se continuó con los entrenamientos en el casco urbano y las aldeas del municipio con niños y niñas de 4 años en adelante. Se realizaron juegos oficiales de la Liga de

Tercera División, juramentaron de grupos U.T. y sub 17 de fútbol, participación en los torneos inter municipales. TALENTOS Las sesiones incluyen ejercicios de flexibilidad para mejorar la flexibilidad, coordinación y movilidad, así como posturas que fortalecen el equilibrio y la orientación espacial. Se trabajaron katas de los niveles 1 y 2.

VULEBOL Durante el mes realizaron entrenamientos en cada uno de los colegios durante la semana, en el polideportivo municipal y la cancha del parque. ATLETISMO En el mes de marzo se trabajo con continuaciones de alumnos en nivel intermedio realizando diferentes tipos de aperturas para poder tener partidas sub 14. CICLISMO en el mes se apoyo al equipo de ciclismo de San Lucas con hidratación y mecánicos que participo en la etapa 1 de la Tour Mexico 2025. ATLETISMO se promueve al atletismo mediante la Carrera del San Lucas en donde participan un 80% de atletas Sanluisenses.

Samboqueos BAJONETES durante el mes se realizaron entrenamientos en Mole. La Embajadora con niños y niñas de todas las edades, adolescentes y jóvenes del Cesarbano.

Se trabajo coordinación y mecánica de tiro, se realice la juramentación del equipo de baloncesto que participara en liga nacional.

DETALLE DE GASTOS durante el mes de marzo

se realizaron pagos que se detalla a continuación:

Requer 011 se pago planilla salarial (Q 8,700.00)

Requer 022 se pago planilla salarial (Q 15,200.00)



Penglon 027 pago de cumplimiento de planilla (Q 1,000.00)
Penglon 055 se recibe pago de 10.55 (Q 2,521.86)
Penglon 189 se descuentan 11 pagos (Q 31,400.00)
Penglon 171 pago de arbitraje (Q 37,300.00)
Penglon 211 pago de almuerzos, representaciones (Q 4,200.00)
Penglon 233 compra de uniformes (Q 5,710.00)
Penglon 266 se compraron vitaminas (Q 850.00)
Penglon 268 compra de conos plásticos (Q 3,222.50)
Penglon 294 se compra 8 juegos de trocos (Q 29,500.00)
Siendo un total ejecutado de: Q 140,743.96

SEGUNDO No habiendo nada más que hacer constar
se cierra la presente en el mismo lugar y fecha de
su inicio, treinta minutos de



Jorge Alfredo Morales

Jefe Departamento Academia Municipal de Deportes