



# DEPARTAMENTO ACADEMIA MUNICIPAL DE DEPORTES

# INFORME MARZO PROGRAMA DE INVERSIÓN SOCIAL

APOYO A LA EDUCACIÓN DEPORTIVA Y
BIENESTAR INTEGRAL PARA LA
POBLACIÓN DEL MUNICIPIO DE SAN LUCAS
SACATEPÉQUEZ, SACATEPÉQUEZ.

**SNIP 349828** 

San Lucas Sacatepéquez, marzo del 2025

# **DESCRIPCION DEL PROYECTO:**

El programa de inversión social Apoyo a la Educación Deportiva y Bienestar Integral para la Población del Municipio de San Lucas Sacatepequez, Sacatepequez, es un complemento brindando al área de Educación Física ya que cumple las condiciones adecuadas para la búsqueda de un buen desarrollo motor y la práctica de la iniciación deportiva principalmente en su ámbito de multilateralidad, entendido como el desarrollo de diferentes capacidades motrices.

Este programa incluye, apoyo de los centros educativos locales públicos y privados, estableciendo programas de entrenamiento y competencias de diferentes deportes colectivos e individuales.

Tomando en cuentea la multilateralidad de esta edad se brindarán todas las herramientas para la participación en eventos deportivos, pre deportivos y recreativos locales y regionales.

Brindará a la población del municipio actividades físicas y deportivas programadas y planificadas, estableciendo programas permanentes de salud y bienestar integral a través de la actividad física, se dividirá en actividades por salud y apoyo para atletas individuales y colectivos en el ámbito federado y no federado, creando las condiciones adecuadas para la práctica deportiva, se promoverá la actividad física por salud en el ámbito familiar abarcando la mayor cantidad de beneficiarios directos e indirectos.

# **OBJETIVO GENERAL**

Brindar a las personas del Municipio, actividades deportivas, recreativas y físicas por salud, programadas y planificadas, basadas en principios científicos, biomecánicos y físicos en beneficio de la salud integral, promoviendo el sano aprovechamiento del tiempo libre y la sana convivencia social.

# **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Sensibilizar a la comunidad Sanluqueña en torno a la necesidad de participar de la recreación, del deporte y de las actividades para un buen uso del tiempo libre.
- Emprender campañas en el municipio para la promoción de la recreación como una opción y estilo de vida saludable.
- Participar activamente, en la medida de las posibilidades, en las actividades programadas en el departamento y la nación en materia de recreación, deporte y el buen uso del tiempo libre.
- Establecer un programa de selección de talentos deportivos en las diferentes disciplinas deportivas.

# **ACTIVIDADES:**

# 1. KARATE DO Y KEMPO KARATE Senseis: Carlos Roberto Chávez y Edwín Ezequiel Carrillo

Durante el mes de marzo se realizaron entrenamientos dirigidos a niños, niñas, jovenes y adultos en el salón y polideportivo municipal:

- ✓ Con el objetivo de fortalecer las habilidades físicas y técnicas de los participantes, enfocándose en aspectos como coordinación, equilibrio, concentración y flexibilidad.
- ✓ Se trabajaron katas (formas), kumite (combate deportivo), preparación física y juegos recreativos para los niños de 4 y 6 años, con el fin de apoyar su desarrollo motor.
- ✓ Se desarrolló la práctica del kihon o técnica básica, que incluye movimientos fundamentales de patadas, puños, desplazamientos y bloqueos. Entre los bloqueos practicados estivieron el alto, hacia adentro, hacia afuera y hacia abajo, combinados continuamente con técnicas de puño.
- ✓ Tambien se brindaron clases de kempo karate en las aldeas de Zorzoyá, Choacorral y Caserío Chicamen con niños y niñas de todas las edades.

# 2. AERODANCE Profesora: Karla Juárez

En el mes se continuo con las clases en el polideportivo municipal de lunes a viernes en el horario de 18:30 a 19:30 con participantes del casco urbano y en aldea choacorral los miércoles y jueves en el horario de 16:00 a 17:00 horas, en la aldea Manzanillo los martes y jeves en el horario de 16:00 a 17:00 horas promoviendo la salud mediante ejercicios de baile.

# 3. AERÓBICOS Profesora: Adelaida Torres Garay

Durante el mes se brindaron clases en el polideportivo municipal de lunes a viernes de 7:30 a 8:30 horas y en la aldea Manzanillo los miércoles de 15:00 a 16:00 horas, tambien se realizaron las siguientes actividades:

- ✓ Caminata al cerro con alumnas del casco urbano.
- ✓ Clase de celebración de la mujer con instructor invitado en el casco urbano.
- ✓ Participación en la caminata y actividades de la conmemoración al día de la mujer.

# 4. FÚTBOL

Diego Garrido, Adrián Ajin, Isaí Marquez, Moises Santacruz, Yuli Vasquez, Kenny Velasquez y Christian Ford

Durante el mes se continuo con los entrenamientos en el casco urbano y aldeas del municipio con niños y niñas de 4 años en adelante destacando en las siguientes participaciones:

- ✓ Juegos oficiales de la Liga de tercera división con el equipo ADM San Lucas, logrando conservar una posición entre los 3 primeros lugares de la tabla de grupo.
- ✓ Juramentación de los equipos sub 15 y sub 17 de fútbol de la Academia Municipal de Deportes.
- ✓ Participación en los torneos inter municipales con las selecciones sub 15 y sub 17 de la Academia Municipal de deportes.

# 5. TAICHÍ

#### Sensei:

#### Carlos Roberto Chávez

El programa de Tai Chi se desarrolló los lunes, miércoles y jueves del mes de marzo en el polideportivo, de 8:30 a 9:30 a.m.

Las sesiones incluyeron ejercicios articulares para mejorar flexibilidad, coordinación y movilidad, así como posturas que fortalecen el equilibrio y la orientación espacial. Se trabajaron katas de los niveles 1 y 2, enfocados en "Paz y Tranquilidad", con el objetivo de estimular la concentración, la autoestima y la confianza. Al finalizar el mes, se compartió un desayuno convivencia de las participantes que cumplieron años, promoviendo así la integración y el compañerismo.

#### 6. VOLEIBOL

#### Profesor:

# Jorge Car

Durante el mes se realizaron entrenamientos en cada una de las categorías durante la semana, en el polidepotivo municipal y en la cancha de baloncesto del parque municipal con niños y niñas de 8 años en adelante.

#### 7. AJEDREZ

#### **Profesor:**

#### Luis Loarca Boch

En el mes de marzo se trabajo con continuación de alumnos en nivel intermedio enseñandoles diferentes tipos de aperturas para poder tener partidas satisfactorias para cuando participemos en torneos y con los de nivel inicial comensando con el movimiento, posición correcta del tablero y desarrollo de juego.

# 8. CICLISMO

En el mes se apoyó al equipo de clismo de San Lucas Sacatéquez con hidratantes y vitaminas que participó en la etapa 1 de Le Tour Mixco 2025, obteniendo logros significativos para el municipio y promoviendo dicha disciplina deportiva.

## 9. ATLETISMO

Durante el mes se promovio el atletismo en el municipio mediante la carrera 10 K San José, en donde participaron un 80% de atletas sanluqueños, se premio a los 3 primeros lugares de cada categoría con premio en efectivo y trofeos, tomando en cuenta a 8 categorías y un recorrido entre areas boscosas del caserío.

# 10. BALONCESTO Profesor: José Raúl de León

Durante el mes se realizaron entrenamientos en Aldea Embaulada con niños y niñas de todas las edades y con niños y niñas, adolescentes y jovenes del Casco urbano:

- ✓ Trabajando coordinación y mecánica de tiro, tambien se realizaron entrenamientos enfocados en los gestos técnico de mecánica de tiro y doble ritmo aplicando paso, trabajos de coordinación óculo podal y óculo manual.
- ✓ Se realizó la juramentación del equipo de baloncesto que participará en el Torneo Nacional de Baloncesto U 23 masculino.
- ✓ Se participó en el torneo local de la modalidad 3x3.

#### **DETALLE DE GASTOS:**

Durante el mes de marzo se realizaron los pagos que detallo a continuación: En el rengión 011 se realizó el pago de panilla salarial del mes de marzo siendo un monto de Q8,750.00, en el rengión 015 se realizó pago de complemento de planilla siendo un monto de Q 750.00, en el rengión 022 se realizo pago de planilla siendo un monto de Q 15,210.00, en el rengión 027 se realizó pago de complemento de planilla siendo un monto de Q 1.000.00. en el rengión 055 se realizó el pago de IGSS del mes de febrero del 2025 siendo un monto de Q 2,529.86, en el renglón 055 se realizó el pago de PPEM del mes de febrero del 2025 siendo un monto de Q 2,371.00 En el rengión 189 se cancelaron 11 pagos de entrenadores y entrenadoras del mes de marzo siendo un monto de Q 39,400.00 en el renglón 199 se realizaron pagos a arbitrajes de partidos oficiales de la participación del equipo ADM San Lucas a la Liga de Tercera División e inscripción del equipo de baloncesto U 23 a la Liga Nacional, siendo un monto de Q 32,300.00 en el rengión 211 se pagaron almuerzos para los jugadores del equipo ADM San Lucas y cuerpo técnico, refacciones para los equipos de la sub 15 y sub 17 que participan del torneo inter municipales 2025, con un monto d Q 4,200.00, en el rengión 233 se compró uniformes para los microraptors de San Lucas y playeras de presentación para los equipos de fútbol sub 15 y sub 17 de fútbol con un monto de Q 5,710.00, en el rengión 266 se compraron vitaminas y suplementos para los ciclistas de San Lucas que participaron en la carrera Mixco 2025 con un monto de Q 850.00, en el renglón 268 se compraron conos de plástico para los entrenamientos de fútbol y una manta vínilica con la descripción meta con un monto de Q 3,222.50, en el rengión 294 se canceló 8 juegos de trofeos para premiar a los ganadores de la carrera 10K San José, copas para los ganadores de las cuadrangulares juveniles y balones de fútbol para el equipo de tercera división, para las categorías inferiores y para partidos oficiales de baloncesto con un monto de Q 24,500.00, siendo un TOTAL EJECUTADO DE; Q 140,793.96.

# **FOTOGRAFÍAS:**



Entrenamiento de baloncesto en aldea Embaulada.



Juramentación U23 de baloncesto



Clase de Taichí



Caminata día de la mujer grupo de aeróbicos



Karate con niños de 4 a 6 años



karate con adolescentes



Ajedrez casco urbano



Zumba casco urbano



Carrera 10K San José



Equipo de ciclismo San Lucas Sacatepéquez.



ADM San Lucas vs Milpas Altas

Jorge Affredo Morales

Jefe CANTEMALACE

Departamento Academia Municipal de

Deportes

Vo. Bo. Gloria Esmeralda Gomez Mardonado Directora

Municipal de la Juventud, Educación y Deporte



# MUNICIPALIDAD DE SAN LUCAS SACATEPEQUEZ TARJETA DE AVANCE DE EJECUCION FISICA DE PROYECTOS QUE NO GENERAN CAPITAL FIJO PLAN OPERATIVO ANUAL 2,025

	NOMBRE DEI	L PROYECTO:	APOYO A LA EL	UCACIO	N DEPORTIVA Y BIENESTAR	INTEGRAL PARA LA F	POBLACION DEL	MUNICIPIO DE S	SAN LUCAS SACATI	EPEQUEZ, SACATEPE	QUEZ				
	UBICACIÓN DEL	L PROYECTO:	SAN LUCAS SA	CATEPEC	QUEZ							-			
	DIRECCION RE	SPONSABLE:	DIRECCIÓN DE	LA JUVE	NTUD, EDUCACIÓN Y DEPOR	RTES					·	-			
	C	ODIGO SNIP:	349828					-	MES:	MARZO			AVANCI	E FISICO	16.60%
					PROGRAMACION FISICA			24.0	arca curre			380			
					HOGRAMACION HSICA			AVA	INCE FISICO			AV	INCE PORCENT	UAL	
No.	RUBRO DE TRAP	J	DEL	OGC JA	UNIDAD	TOTAL EN EL AÑO	CANTIDAD EJECUTADA DEL MES	CANTIDAD EJECUTADA ACUMULADA	CANTIDAD TOTAL EJECUTADA	CANTIDAD PENDIENTE DE EJECUTAR	N PSTCHAMACION	% EJECUTADA DEL MES		% TOTAL EJECUTADO	% AVAINCE PENDIENTE DE ESECUCION
1 Pa	go de maestro		1/01/2025	31/12	2025 Unidad Monetaria	Q < 1.897,884.20	Q140,793.96	Q173,382.90	AND DESCRIPTION OF THE PERSON	Q 1,578,207.34	100.00%	- September	9.16%	16.60%	83.40%
	Jefe :		ge Alfredo amento Acad	Mora	es Cano flunicipal de Deportes	OATEMALA CA	CATEPEQUEZ CATEPEQUEZ	Dire		pria Esmeraldi ección de la Ju	a Gomez M		,,,	16.60%	83.40%

Actor N. 4 - 2025 And memicipal de Sous Lucas Sacotepaques deportamento de Someteprogres sinula el din vienes 11 de abril de des pullymentaines en las instalaciones del polictions have incomerped south las diez himsis yo Louis Alfredo televales Caro les de Deportamento Academia Municipal de Departes, puedo a dep andonas de le squeste Princes en el mo de hanries of youngrownia de inversion Social denuminado: Aroyo a la formación ofportiva y BIEMESTAL INTECRAL PARA LA DORLACION DEL MUNICIPIO DE SPOLLACAS SACASE DECUMEZ SPEATEDER IF THE LES LES SIGNIFICATIONS DE LA SIGNIFICATION DE LA an house descented of one de moves se replace entreprentation director a none porce formery adjulted on at taken and policy or two versions you St bedieve buildidecks reserved y terricor de las Korterantos de trobajores Kontas Konnile is Interpretation forces Temperature or buildings the es de Kemper transfer on his Africant picture of Son from Em AFRICKARICE on elever se continue con les eleses on all posicle positive manniagent de homes a common on all howard of 1830 a 1930 you alote anarral alder transamble promovenda la Sulved mediante ejeración de baile. Afficionos curare el wes se bondown closes en el panchontivo mouncibal de lumes a viennes, en aldra el Mangarillo En FLIBUL duvante el mes qui continuo con los sentimanimentos en el cesco intravio y las aldeas del municipio con ministra munici de et aprior encoderlante I realization progres of coales do les tras de

Texcera Division, Juramontonon debequipes UTS sub 17 de faitheir participación en las torness inter maser poles. TAICHT Jui sesiones indugere ejernous articulares por majores la plexibolidad, condended a movidaded, as come postural appr forteleven of equalities a lar neutronia sinacrat & trakajavan Katas de lut naveles 142. VOLEMEN DIMONDE OF MAY HOLDER CONTRACTOR CONTRACTOR en with we do to act econic divinist he emons in a policy part or municipally la country out yourse, without the et wies de morto & trabec con continuerous de allement on much intermedio as x exclusions differentes by the apertuing to a problem to be possioned Sales potent CICLISPAC on el mos y orners al equipo de ticksino de Sun Micci que ladiatantes 4 well-diver que partition en la étage il de be Tour Misso 2025 ATLETISHU & promove at alletsome message to come lot Sugar on donde portugues in 10% de alletes Survey BALMETSTO demonts of mes se motioner introducemental on Mole ha Embandada an minor y minor de todas las edocts, adultantes y lovenes del cesaciobane & trataja covordencciona a unaccusado che fina se tealier le premientaine del epope de bobicesto qui contratara en liga marienal DETALLE DE CAPITUS desembre et unes ple monto se rentizaren pagas que se eletralla a contraction Benglin 011 se page promo la substitut q'e, troscor Tender 022 Se page plemala sulavial (Q 15, 210,00)



Lengton (22) page de care  Lengton 150 se conservado de la	of people traje acrospression people the contract of the contr	(937) 3 (937) 3 scots (9 1005) (140)	(Q24 500)
Existen 171 pages de april  Zenton 211 pages de april  Zenton 211 pages de april  Zenton 233 compre de v  Zenton 266 se compresent  Zenton 266 se compresent  Zenton 268 compre de ce  Zenton 268 compre de ce  Zenton 264 se canado s  Senton 264 se canado s  Senton 264 se canado s  SEGUNDO No patrony  SE carros la Operate do	of people traje acrospression people the contract of the contr	(937) 3 (937) 3 scots (9 1005) (140)	(Q24 500)
Remon 211 page de alto Remon 211 page de altos Remoles 233 compre de la Remoles 265 compre de ce Remoles antiques de cause la S Stendo un total estados SEGUENDO No problema Se ceramo la presente en	traje verzos pr eniforme nos plas jurgos ch la che (	(037, 3 2000 core 5 (9 5005 ( 1000) 140,	(Q24,500) (Q24,500)
Estephen 2-11 project allow Estephen 2-33 compre de v Englan 2-65 se comprende v Englan 2-65 compre de ce Englando um talant estado SEGUNDO No propiente en	arevitos procesos procesos procesos de la cole de la co	S (9) Scots (140)	(Q4) 5,110.00 (S50.00) (Q3,22) 50 (Q24,500) 143 96
Penglon 233 Compre de v Penglon 266 se compressons Ranglon 265 Compre de ce Penglon 294 se causello 8 Stando um total estador SEGUNDO No notarios se ceramo la Operante en	entermina nos plat jurgos da la de (	1 (1) 1 (1) 1 (1)	(\$24,500)
Singles how he comprising a service of the composition of the control of the cont	nos plas jurgos da la ches ( secla una	trojeo) 140	(\$50.00) (\$3,222.50 (\$24,500.00) 743.96
Renglan 268 composed co Renglan 294 se canalo 8 Stendo um total estados SEGUNDO No Matreny Se como la Operate en	nos planticos de la cher ( noclor una	trojeos (140,	(\$24,500) (\$24,500) 743 96
Stando un talent executor Stando un talent executor Stando No Nobieno se como la Operate en	lurgos de lu des ( sede mo	Project 1	193 96
SEGUNDO NO MEDICAL SE CATALON TO PROPERTY OF	lucte: ( redor moi	7 140	793 96
SEQUINDO NU MOTIONO,	iester mei		
se everyon to presente on	Sister by the	The state of the s	
- 1/	GOLD AND STREET	arresponding to the second second	of he
Se inice the sto many to		Inch.	
X I			
Mulle			
bras Africa M	Circle Page	MAN TO ME	
Acta Departamento A	odelia.	Munic	opel de De
,			
			and the second s
		Control of the Contro	
		э эд (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	
	Comment of the state of the sta		

.